

LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 1
			FESTIVO	FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz blanco con tomate	Garbanzos con verduras	Crema de calabacín	Pasta con tomate	Lentejas con zanahoria y cebolla
			 	
Jamoncito de pollo al horno con zanahoria salteada	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Cazón a la plancha con champiñón	Lomo adobado asado Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Huevos cocidos con lechuga
 	 	   	   	 
Fruta	Yogur desnatado de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Macarrones con pimientos, zanahoria y cebolla	Lentejas a la jardinera	Crema de zanahoria (*)	Arroz con calabacín, tomate y pimiento	Alubias blancas con verduras
 	 		  	
Lomo de cerdo a la plancha con verduras salteadas	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz	Tilapia al horno con verduras	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada	Merluza al horno con tomate al horno
 	 	   	 	  
Fruta	Yogur desnatado de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Arroz con tomate	Garbanzos con verduras	Lentejas con verduras	Espirales de colores con verduras	Puré de verduras
			 	 
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Revuelto de calabacín y cebolla	Merluza al horno con champiñón y cebolla	Filete de magro de cerdo a la plancha con verduras asadas	Cazón a la plancha con guisantes
 	 	   	 	   
Fruta	Yogur desnatado de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Brocolis esparraigados	Lentejas a la jardinera	Puré de verduras	Alubias blancas estofadas con verduras	Paella
	 	 		 
Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Merluza al horno con cebolla y zanahoria	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y atún	Bacalao al horno con pimientos asados
   		  	  	  
Fruta	Yogur desnatado de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				