

COLEGIO REGINA MUNDI

ENERO 2022 - ALERGIA TOMATE FRITO



LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Crema de calabacín 	Arroz con champiñón y paleta cocida 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Sopa casera de cocido con fideos y garbanzos 
Nuggets de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Colas de rape rebozadas con ensalada de lechuga y tomate 	Macarrones a la carbonara 	Palometa rebozada con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Potaje de garbanzos con verduras 	Macarrones con gambas 	Crema de calabaza 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Paella de marisco 	Magro de cerdo a la plancha 	Varitas de merluza rebozadas con ensalada de lechuga y maíz 	Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria 	Abadejo a la plancha con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Cazuela de fideos 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Crema de zanahoria 	Potaje de alubias con verduras 	Patatas guisadas con chorizo 
Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Abadejo a la romana Zanahorias salteadas 	Arroz con magra de cerdo 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Macarrones blancos hervidos con picadillo de atún 				
Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga y olivas 				
Fruta fresca				
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.