

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Lentejas estofadas con cebolla, ajo y zanahoria 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Sopa casera de verduras	Crema de calabacín 
	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Paella de pollo y verduras (guisantes, judía verde, pimiento) 	Palometa a la plancha con judías verdes salteadas 	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 
	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Crema de calabaza	Patatas guisadas a la marinera 	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 
Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y zanahoria 	Filete de magro de cerdo a la plancha con champiñón salteado 	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo con ensalada de lechuga y maíz 	Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas con zanahoria y cebolla 	Cazuela de fideos 	Crema de zanahoria	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 
Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón salteado 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria 	Jamonicos de pollo al horno con pimientos asados	Abadejo a la plancha Zanahorias salteadas 	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 
Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Crema de calabacín 	Potaje de alubias con verduras 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	FESTIVO
Macarrones con pimientos, zanahoria y cebolla 	Pechuga de pavo asada Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia en salsa marinera con guisantes salteados 	Tortilla francesa con ensalada de tomate 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	
LUNES 28	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
FESTIVO	FESTIVO			
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				