

**OCTUBRE 2019**
**ALERGIA CACAHUETE, SOJA, ALTRAMUZ, LEGUMBRE, MELON, UVA Y CHOCOLATE**


LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Paella de marisco 	Pasta con tomate 	Champiñones salteados con jamón 	Crema de calabacín (*)
	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y zanahoria 	Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas	Lomo de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Merluza al horno con cebolla y zanahoria 
	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Arroz blanco con salsa de tomate	Acelgas al estilo casero 	Crema de calabacín 	Patatas asadas	Pasta a la napolitana 
Lomo de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla de patata con champiñón 	Bacalao en salsa de tomate y pimiento Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceite de oliva 	Pavo al horno 	Fogonero al horno con calabacín al horno 
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de zanahoria y patata	Espirales de colores con tomate 	Brócoli gratinado 	Espinacas con patata 	Arroz caldoso de pescado 
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Bacaladito al horno con pimientos asados 	Lomo de cerdo a la plancha con zanahoria salteada	Merluza a la marinera con tomate y cebolla 	Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Crema de calabaza (*)	Arroz blanco con tomate	Pasta con tomate 	Acelgas con patata y zanahoria	Guiso de patatas con pollo
Cazón frito con ensalada 	Magro con tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Bacalao con tomate y pimiento con ensalada de tomate 	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Huevos cocidos Ensalada mixta 
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Paella 	Espinacas al estilo casero con jamón 	Crema de verduras	Macarrones con atún 	
Calamares a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Pavo al horno con champiñón salteado 	Caella con limón y cebolla con pimientos a la plancha 	Revuelto de calabacín y cebolla 	
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	
En todos los menus se incluye Agua y pan.				