

COLEGIO REGINA MUNDI

ENERO 2019 - ALERGIA HUEVO



LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	Arroz blanco con tomate frito	Lentejas al estilo casero 	Sopa casera de pollo 	Macarrones con tomate 
	Merluza a la plancha con ensalada de tomate y maíz  	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y atún  	Magro con tomate con patatas 	Bacalao al horno con verduras salteadas     
	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Arroz con tomate 	Espirales de colores con tomate 	Lentejas al estilo casero 	Garbanzos al estilo casero 	Sopa de pescado     
Salchichas de pollo Ensalada     	Merluza al horno con verduras salteadas   	Jamonicos de pollo asado con verduras salteadas  	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de tomate 	Cazón en salsa verde con guisantes     
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Puré de zanahoria y calabacín con costrones 	Paella de marisco    	Alubias blancas con chorizo   	Lentejas al estilo casero 	Pasta con tomate 
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Lomo de cerdo a la plancha con verduras salteadas  	Merluza al horno con verduras salteadas   	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz 	Bacalao al horno con verduras salteadas     
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Cazuela de fideos     	Arroz con tomate	Cocido    	Puré de verduras    	
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada guarnición 	Salchichas Frankfurt al horno con verduras salteadas    	Cazón a la plancha con verduras salteadas     	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
En todos los menus se incluye Agua y pan.				