

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de champiñones	Crema de calabaza	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Macarrones con salsa de tomate
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz	Palometa en salsa de tomate	Paella de pollo	Merluza al horno en salsa de zanahoria
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Crema de zanahoria	Crema de zanahoria	Arroz blanco con tomate	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Patatas guisadas con merluza
Pechuga de pavo asada con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Magro de cerdo a la plancha	Colas de rape en salsa americana con zanahoria salteada	Espirales con tomate gratinadas	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Ensalada de lechuga, tomate y huevo	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento)	Fideos a la marinera (pimiento, mejillones)	Crema de acelga y patata	Crema de calabacín (*)
Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Revuelto de calabacín y cebolla	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón	Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento)	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro	Crema de calabaza	Crema de zanahoria (*)	Arroz con tomate
Palometa con tomate frito con zanahoria salteada	Espirales de colores con atún	Chuleta de pavo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Jamoncitos de pollo al horno	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Macarrones con salsa de tomate				
Merluza al horno con ajo y perejil				
Fruta fresca				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				