

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 1	VIERNES 2
		FESTIVO	Macarrones gratinados 	Lentejas a la jardinera 
			Limanda al horno con verduras salteadas 	Huevos cocidos con ensalada 
			Fruta	Fruta

Energía: 708 Kcal . Lípidos: 27,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . Hidratos de carbono: 77,4 g . Azúcares: 14,5 g . Proteínas: 31,8 g . Sal: 0,7 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Arroz blanco con tomate 	Garbanzos estofados 	Macarrones a la napolitana 	Lentejas al estilo casero 	Puré de verduras 
San Jacobo con ensalada 	Tortilla de atún Ensalada 	Merluza al horno con pisto 	Jamoncito de pollo al horno con patatas fritas 	Limanda al horno con verduras salteadas 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta

Energía: 901 Kcal . Lípidos: 46,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,6 g . Hidratos de carbono: 83,2 g . Azúcares: 20,8 g . Proteínas: 31,5 g . Sal: 2,4 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Espaguetis a la carbonara 	Puré de verduras 	Lentejas al estilo casero 	Sopa casera de cocido 	Paella de pescado 
Merluza en salsa alicantina con champiñón 	Nuggets de pollo Ensalada 	Albóndigas en salsa de tomate con verduras salteadas 	Boquerón frito Ensalada 	Huevos rellenos con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta

Energía: 844 Kcal . Lípidos: 40,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,3 g . Hidratos de carbono: 78,8 g . Azúcares: 19,9 g . Proteínas: 36,1 g . Sal: 2,9 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Patatas guisadas con carne 	Lentejas con chorizo 	Arroz a la milanesa 	Sopa casera de cocido 	Espaguetis con tomate 
Huevos cocidos Ensalada 	Gallo con cebolla y zanahoria 	Hamburguesa de pollo en salsa de tomate con champiñón 	Jamoncitos de pollo al horno con verduras salteadas 	Merluza en salsa verde 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta

Energía: 620 Kcal . Lípidos: 28,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g . Hidratos de carbono: 59,5 g . Azúcares: 15,7 g . Proteínas: 27,3 g . Sal: 2,2 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.