

**COLEGIO REGINA MUNDI
NOVIEMBRE 2017 DIABETICO**


LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Pasta de caracol con tomate 	Sopa casera de verduras
			Huevos cocidos con ensalada  	Pechuga de pollo al ajillo con pimientos  
			Yogur desnatado sabores 	Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Arroz blanco con tomate 	Lentejas al estilo casero 	Crema de calabacín	Cocido de garbanzos con verduras 	Cazuela de fideos      
Lomo de cerdo a la plancha con ensalada 	Merluza al horno con pisto   	Jamoncito de pollo al horno con champiñón salteado 	Bacaladito a la plancha con ensalada de lechuga y maíz    	Tortilla francesa con ensalada  
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Macarrones salteados con gambas y atún      	Garbanzos con verduras 	Alubias blancas al estilo casero 	Crema de verduras  	Paella mixta    
Hamburguesa a la plancha con ensalada       	Tortilla francesa con tomate natural 	Merluza al horno con verduras 	Lomo fresco a la plancha con pimientos	Gallo a la plancha con tomate natural   
Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas con verduras 	Crema de zanahoria	Judías al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Sopa casera de pollo 
Gallo a la plancha con cebolla y zanahoria Ensalada    	Huevos cocidos y queso fresco desnatado con lechuga  	Brocheta de pollo con ensalada de tomate 	Bacaladito a la plancha con lechuga 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Ensalada ilustrada   	Cocido andaluz   	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras 	
Espirales de colores con tomate   	Merluza a la plancha con tomate y pimienta    	Jamón fresco asado con zanahoria salteada  	Bacalao a la plancha con rodaja de tomate natural   	
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	
En todos los menus se incluye Agua y pan.				