

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Crema de verduras (*) 	Paella 
			Jamonicitos de pollo al horno con verduras asadas 	Cazón a la plancha con ensalada 
			Fruta	Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con verduras 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Crema de calabacín	Alubias blancas con verduras 	Arroz con tomate
Bacaladito al horno Ensalada 	Tortilla francesa con lechuga 	Pechuga de pollo a la plancha con judías verdes 	Lomo de cerdo a la plancha Zanahorias salteadas	Merluza al horno 
Fruta	Yogur desnatado natural 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de calabaza	Garbanzos con verduras 	Ensalada mixta 	Arroz de verduras 	Lentejas a la jardinera 
Merluza a la plancha Ensalada 	Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada 	Bacalao a la plancha con pimientos asados 	Magro de cerdo a la plancha con Verduras 	Revuelto de calabacín y cebolla con Verduras 
Fruta	Yogur desnatado natural 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Fideos a la marinera 	Alubias blancas al estilo casero 	Verduras asadas	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Crema de zanahoria
Huevos cocidos Ensalada 	Salchichas Frankfurt al horno con Verduras 	Caella a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada 	Merluza a la plancha con ensalada de tomate 
Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Sopa casera de verduras con estrellitas 	Arroz caldoso de marisco 	Garbanzos con verduras 	Crema de verduras (*) 	Lentejas estofadas con zanahoria y cebolla 
Cazón a la plancha con ensalada 	Lomo adobado asado con ensalada 	Merluza al horno con verduras salteadas 	Tortilla francesa Ensalada 	Filete de magro de cerdo a la plancha con verduras asadas 
Fruta	Yogur desnatado natural 	Fruta	Fruta	Fruta
En todos los menus se incluye Agua y pan.				