

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas con zanahoria y cebolla 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de zanahoria 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Paella de marisco 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Espirales a la boloñesa 	Tilapia a la plancha con judías verdes salteadas 	Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Cinta de lomo de cerdo plancha con guisantes salteados 
Fruta fresca	Fruta fresca	Vasito de helado 	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Arroz blanco con tomate 	Crema de calabacín 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Patatas guisadas con chorizo 
Colas de rape en salsa americana con zanahoria salteada 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Macarrones a la carbonara 	Tortilla francesa con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Vasito de helado 	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Patatas guisadas con merluza 	Fideos a la marinera (pimiento, mejillones) 	Crema de calabaza 	Sopa de fideos y garbanzos 
Arroz con verduras y Jamón cocido 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Cinta de lomo de cerdo asada con zanahoria salteada 	Pechuga de pollo rebozada (*) Ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Vasito vainilla chocolate 
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14

En todos los menus se incluye Agua y pan apto celiaco.