

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas con zanahoria y cebolla 	Crema de calabaza	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Macarrones con salsa de tomate 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz 	Palometa en salsa de tomate con judías verdes salteadas 	Paella de pollo	Merluza en salsa marinera con gambas con guisantes salteados 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Crema de zanahoria	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Arroz blanco con tomate	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con merluza 
San Jacobo con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, pimiento) 	Colas de rape en salsa americana con zanahoria salteada 	Espirales a la boloñesa 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Fideos a la marinera (pimiento, mejillones) 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Crema de calabacín 
Paella de pescado 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Revuelto de calabacín y cebolla 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón 	Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Patatas guisadas con chorizo 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Crema de judía verde y calabaza 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Arroz con guisante y zanahoria 
Palometa con tomate frito con zanahoria salteada 	Espirales de colores con atún 	Chuleta de pavo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamonicitos de pollo al horno con judías verdes salteadas 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Macarrones con salsa de tomate 				
Merluza en salsa marinera con gambas con guisantes salteados 				
Fruta fresca				
En todos los menus se incluye Agua y pan apto celiaco.				