

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Crema de calabacín 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Lentejas con verduras 	Patatas guisadas a la marinera 	Arroz tres delicias 
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz 	Espirales a la boloñesa 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Magro con tomate con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones con tomate 	Crema de zanahoria 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Paella de pollo y verduras 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate 	Colas de rape en salsa americana con menestra de verduras 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria v olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Cazuela de fideos 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) 	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Potaje de alubias con verduras 
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz 	Fogonero en salsa verde con judías verdes salteadas 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Paella de marisco 	Jamoncitos de pollo asado en su jugo Zanahorias salteadas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz blanco con tomate 	Lentejas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con verduras 	Crema de judía verde y zanahoria 
Revuelto de calabacín y cebolla 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Macarrones con tomate 	Rape a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Filete de lomo de cerdo a la plancha
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Crema de calabaza			
Paella de carne 	Lomo de cerdo al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria 			
Fruta fresca	Fruta fresca			

En todos los menús se incluye agua y pan.

