

| LUNES 1 | MARTES 2 | MIERCOLES 3 | JUEVES 4 | VIERNES 5 |
|--|--|---|---|---|
| Patatas guisadas con carne  | Sopa casera de cocido con garbanzos  | Fideuá  | Lentejas con zanahoria y cebolla  | Crema de calabacín  |
| Croquetas de pollo con ensalada  | Tortilla de patata con verduras salteadas  | Merluza al horno con ensalada  | Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz  | Bacalao con tomate con picadillo de atún  |
| Fruta | Yogur de sabores  | Fruta | Fruta | Fruta |
| <small>Energía: 755 kcal . Lípidos: 36,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,6 g . Hidratos de carbono: 65,9 g . Azúcares: 20,3 g . Proteínas: 35,6 g . Sal: 3,4 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small> | | | | |
| LUNES 8 | MARTES 9 | MIERCOLES 10 | JUEVES 11 | VIERNES 12 |
| Macarrones con chorizo  | Alubias blancas con verduras  | Paella  | Garbanzos con verduras  | Crema de calabaza |
| Huevos cocidos Ensalada  | San Jacobo Ensalada  | Cazón en salsa verde con guisantes  | Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada  | Bacaladito al horno con verduras salteadas  |
| Fruta | Yogur de sabores  | Fruta | Fruta | Fruta |
| <small>Energía: 576 kcal . Lípidos: 23,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,6 g . Hidratos de carbono: 60,8 g . Azúcares: 20,0 g . Proteínas: 26,4 g . Sal: 2,0 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small> | | | | |
| LUNES 15 | MARTES 16 | MIERCOLES 17 | JUEVES 18 | VIERNES 19 |
| SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA |
| <small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small> | | | | |
| LUNES 22 | MARTES 23 | MIERCOLES 24 | JUEVES 25 | VIERNES 26 |
| Fideuá  | Arroz blanco con salsa de tomate | Lentejas estofadas con chorizo  | crema de zanahoria, puerro y patata | Cocido de garbanzos con verduras  |
| Merluza en salsa de tomate y pimiento  | Salchichas de pavo con patatas fritas  | Caella a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  | Albóndigas de carne en salsa con salsa jardinera  | Revuelto de calabacín  |
| Fruta | Yogurt  | Yogurt  | Fruta | Fruta |
| <small>Energía: 646 kcal . Lípidos: 29,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,0 g . Hidratos de carbono: 54,8 g . Azúcares: 19,7 g . Proteínas: 34,7 g . Sal: 2,2 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small> | | | | |
| LUNES 29 | MARTES 30 | MIERCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
| Sopa casera de cocido con fideos  | Alubias blancas estofadas con chorizo  | | | |
| Magro con tomate con verduras salteadas  | Huevos cocidos Ensalada  | | | |
| Fruta | Yogurt  | | | |
| <small>Energía: 671 kcal . Lípidos: 41,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 12,9 g . Hidratos de carbono: 34,4 g . Azúcares: 20,6 g . Proteínas: 34,8 g . Sal: 2,2 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small> | | | | |
| En todos los menus se incluye Agua y pan.  | | | | |