

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín (*)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Arroz blanco hervido (*)	Patatas guisadas a la marinera	Lentejas con verduras
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Espirales a la boloñesa	Magro con tomate Zanahoria baby salteada	Tortilla francesa con champiñón salteado	Caella en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Macarrones con tomate	Crema de zanahoria	Patatas guisadas con verduras	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Alubias blancas con verduras
Tilapia al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Jamoncitos de pollo al horno con patatas dado y champiñón salteado	Colas de rape en salsa americana con judías verdes	Arroz con pollo	Tortilla de patata con ensalada lechuga, zanahoria y olivas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Macarrones con atun y tomate	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Patatas guisadas con verduras	Acelgas al estilo casero
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de marisco	Contramuslo de pollo al horno Zanahorias salteadas	Merluza en salsa verde con judías verdes salteadas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29

En todos los menús se incluye agua y pan.

