

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 1
			FESTIVO	FESTIVO

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz blanco con tomate	Cocido de garbanzos con verduras	Crema de calabacín	Pasta de caracol gratinada	Lentejas con zanahoria y cebolla
				
Salchichas Frankfurt al horno con zanahoria salteada	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz	Cazón en salsa con champiñón	Lomo adobado asado Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Huevos cocidos con lechuga
				
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				

Energía: 779 kcal . Lípidos: 34,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,0 g . Hidratos de carbono: 80,5 g . Azúcares: 19,2 g . Proteínas: 32,9 g . Sal: 3,4 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Macarrones gratinados	Lentejas a la jardinera	Crema de zanahoria	Arroz tres delicias	Alubias blancas con verduras
				
San Jacobo con verduras salteadas	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Tilapia al horno con verduras	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada	Merluza en salsa de tomate y pimiento
				
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				

Energía: 805 kcal . Lípidos: 30,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g . Hidratos de carbono: 95,8 g . Azúcares: 22,2 g . Proteínas: 30,6 g . Sal: 3,1 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Arroz con tomate	Garbanzos con verdura y patata	Lentejas con chorizo	Espirales de colores con atún	Puré de verduras
				
Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y maíz	Revuelto de calabacín y cebolla	Merluza en salsa verde	Estofado de magro de cerdo a la jardinera con verduras salteadas	Cazón en salsa con guisantes
				
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				

Energía: 747 kcal . Lípidos: 30,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,2 g . Hidratos de carbono: 83,9 g . Azúcares: 20,2 g . Proteínas: 28,8 g . Sal: 3,8 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Brocolis esparragados	Lentejas a la jardinera	Puré de verduras	Alubias blancas estofadas con chorizo	Paella
				
Macarrones a la boloñesa	Nuggets de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Merluza al horno con patatas a lo pobre	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y atún	Bacalao en salsa de tomate y pimiento
				
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				

Energía: 683 kcal . Lípidos: 28,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,7 g . Hidratos de carbono: 79,0 g . Azúcares: 21,0 g . Proteínas: 23,5 g . Sal: 3,1 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.