

**COLEGIO REGINA MUNDI**  
**-NOV-2023 REGINA SIN LEGUMBRE, FRUTOS SECOS, LTP**


LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Patatas guisadas con verduras 	Sopa de pollo con fideos 
			Merluza a la vizcaina Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla de patata 
			Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate 	Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga y cebolla 	Crema de calabacín (*)	Espinacas al estilo casero (*) 
Merluza al Horno con zanahoria salteada 	Tortilla francesa con lechuga 	Pechuga de pollo a la plancha con arroz 	Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Cinta de lomo de cerdo al horno con patata hervida 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas con carne 	Arroz con tomate 	Coliflor al estilo casero 	Ensalada de lechuga y cebolla 	Crema de calabaza
Gallineta al horno 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Macarrones con tomate 	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga v zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Acelgas al estilo casero (*) 	Pasta de caracol con tomate y atún 	Patatas guisadas con verduras 	Crema de zanahoria 
Pescado al horno con arroz 	Jamonicitos de pollo al horno en su jugo	Huevos revueltos con champiñón salteado 	Merluza al horno con zanahoria salteada 	Tortilla de patata 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga y cebolla 	Crema de zanahoria, cebolla y calabacín 	Macarrones con tomate 	
Tortilla francesa con queso 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con arroz 	Filete de magro de cerdo a la plancha con patatas dado 	Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	
Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	
En todos los menús se incluye agua y pan.				