

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
			FESTIVO	
				
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Arroz blanco con salsa de tomate	Pasta de caracol con tomate 	Lentejas al estilo casero 	Crema de calabacín	Garbanzos con verduras 
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada 	Huevos cocidos con ensalada 	Merluza al horno con verduras salteadas 	Jamoncito de pollo al horno con champiñón salteado 	Bacaladito a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema de verduras	Macarrones con gambas 	Lentejas con verduras 	Alubias blancas al estilo casero 	Sopa de pescado con arroz 
Tortilla francesa Ensalada 	Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada 	Merluza al horno con verduras salteadas 	Magro de cerdo a la plancha con verduras asadas 	Bacalao a la plancha con pimientos asados 
Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Puré de calabacín y patata	Lentejas con verduras 	Macarrones con tomate (*) 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 	Paella 
Huevos revueltos con tomate Ensalada 	Pechuga de pollo a la plancha con verduras salteadas 	Merluza a la plancha con pimientos a la plancha 	Jamoncito de pollo asado en su jugo con ensalada de tomate 	Caella a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Puré de verduras 	Espirales de colores con atún (*) 	Alubias blancas estofadas con verduras 	Arroz con tomate	Lentejas al estilo casero (*) 
Pechuga de pollo a la plancha con verduras salteadas 	Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Merluza a la plancha con verduras asadas 	Jamón fresco asado con zanahoria salteada 	Tortilla francesa con rodaja de tomate natural 
Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
En todos los menus se incluye Agua y pan.				