

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de calabacín	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Lentejas con verduras	Patatas guisadas a la marinera	Arroz blanco hervido (*)
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Espirales a la boloñesa	Caella en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla francesa con champiñón salteado	Magro con tomate Zanahoria baby salteada
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Macarrones con tomate	Crema de zanahoria	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Alubias blancas con verduras
Tilapia al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Jamonicos de pollo al horno con patatas dado y champiñón salteado	Colas de rape en salsa americana con judías verdes	Arroz con pollo	Tortilla de patata con ensalada lechuga, zanahoria y olivas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Macarrones con atun y tomate	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Patatas guisadas con verduras	Lentejas al estilo casero
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de marisco	Contramuslo de pollo al horno Zanahorias salteadas	Merluza en salsa verde con judías verdes salteadas
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Arroz blanco con tomate	Sopa casera de ave	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria)		
Revuelto de champiñones	Abadejo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate		
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca		
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
En todos los menús se incluye agua y pan.				