



## REDES SOCIALES, VIDEOJUEGOS Y MÓVILES: ¿DÓNDE ESTABLECER LOS LÍMITES?

*Pablo Aguilar de Tena*

### OBJETIVOS DEL TALLER

Este taller, en el que la implicación y participación de los asistentes será el pilar fundamental, pretende recoger los peligros a los que nuestros hijos están expuestos a través de las redes sociales, los videojuegos y algunas aplicaciones presentes en los smartphones. Así como prevenir la aparición de trastornos de conducta en nuestros hijos derivados del mal uso de estos aparatos y la carencia de límites en los tiempos de utilización. El aislamiento, la irritabilidad, el fracaso escolar y el empobrecimiento de las habilidades sociales son algunos de los frutos que se están cosechando desde su aparición y que podrían afectar a nuestros hijos si no dedicamos un poco de tiempo a establecer normas en su utilización.

### DURACIÓN Y FECHA DEL TALLER

Día 23 de Mayo de 2018 de 18:30h a 20:30h.

### CONTENIDOS GENERALES DEL TALLER

1. Redes Sociales, Videojuegos y Móviles: ¿Drogas o Herramientas?
2. Peligros en el uso y abuso
3. Límites y Normas
4. Buscando sustitutos saludables

### SOBRE EL PONENTE

Pablo Aguilar de Tena es Psicólogo General Sanitario por la Universidad de Granada y Terapeuta Familiar y de Pareja por la Universidad Autónoma de Barcelona. Trabaja desde hace más de 5 años ayudando a las Familias a solucionar sus conflictos. Actualmente, además de su función como Psicoterapeuta Familiar y de Pareja, también desarrolla Talleres y Seminarios en varios colegios de la Provincia de Granada, para ayudar a alumnos, padres y profesores a guiarse en el, a veces complicado, camino del proceso educativo.

### CUOTA DE INSCRIPCIÓN AL TALLER

Gratuito – Ofrecido por la Asociación 3Sesenta en Colaboración con el Ampa del Colegio.

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

**SE REQUIERE CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA**